

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 27.10.2025 do 31.10.2025	2
Poniedziałek 27.10.2025	2
Śniadanie:	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	2
Wtorek 28.10.2025	3
Ośmiorniczki z kielbasek, pieczywo mieszane z masłem	3
Pierwsze danie:	3
Drugie danie:	3
Środa 29.10.2025	4
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie	4
Czwartek 30.10.2025	5
Śniadanie:	5
Pierwsze danie:	5
Drugie danie:	5
Piątek 31.10.2025	6
Śniadanie:	6
Pierwsze danie:	6
Drugie danie:	6
Legenda (objaśnienia):	7

Jadłospis obowiązujący od 27.10.2025 do 31.10.2025

Poniedziałek 27.10.2025

Śniadanie:

Zupa mleczna, bułka z twarożkiem, szczypiorkiem i rzodkiewką

Składniki:

- Kasza jaglana na mleku (**mleko**),
- Bułka paryska (**gluten-pszenica**), z masłem (**mleko**)
- Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (**mleko**)
- Kielki
- Jabłko

Pierwsze danie:

Zupa ogórkowa, budyń czekoladowy z orzechami

Składniki:

- Zupa ogórkowa (**mleko**, **seler**),
- Budyń czekoladowy z orzechami (**mleko**, **orzechy**)

Drugie danie:

Gołąbki po poznańsku z sosem pomidorowym, ziemniaki z koperkiem

Składniki:

- Ziemniaki z koperkiem (**mleko**)
- Gołąbki po poznańsku (**jaja**) z sosem pomidorowym (**mleko**)
- Ogórek kiszony
- Kompot

Wtorek 28.10.2025

Ośmiorniczki z kiełbasek, pieczywo mieszane z masłem

Składniki:

- Kawa mleczna (**gluten- żyto, gluten-jęczmień, mleko**)
- Pieczywo mieszane (**gluten – pszenica, gluten-żyto, gluten-jęczmień**) z masłem (**mleko**)
- Ośmiorniczki z kiełbasek na ciepło
- Ketchup
- Kalarepka

Pierwsze danie:

Zupa pieczarkowa, banan z czekoladą, jogurt

Składniki:

- Zupa pieczarkowa z ziemniakami i i porcją mięsa (**mleko, seler**)
- Banan z czekoladą (**mleko**)
- Jogurt (**mleko**)

Drugie danie:

Spaghetti carbonara, brokuł z masłem i bułką tartą

Składniki:

- Spaghetti carbonara (**gluten-pszenica, jaja, mleko**)
- Brokuł z masłem i bułką tartą (**gluten-pszenica, mleko**)
- Kompot

Środa 29.10.2025

Śniadanie:

Zupa mleczna, pieczywo mieszane z pastą mięsną

Składniki:

- Kasza manna na mleku (**gluten-pszenica, mleko**)
- Pieczywo mieszane (**gluten-żyto, gluten-jęczmień**) z masłem (**mleko**) i pastą mięsną z warzywami (**mleko, seler**)
- Melon

Pierwsze danie:

Zupa meksykańska, tosty z serem mozzarella

Składniki:

- Zupa meksykańska (**seler**)
- Tosty (**gluten-pszenica**) z serem mozzarella (**mleko**)

Drugie danie

Placki ziemniaczane z sosem jogurtowo-ogórkowym

Składniki:

- Placki ziemniaczane (**gluten-pszenica, jaja**)
- Sos jogurtowo-ogórkowy z czosnkiem (**mleko**)
- Kompot

Czwartek 30.10.2025

Śniadanie:

Bułka ziarnista z sałatą, wędliną, pomidorem i jajkiem

Składniki:

- Kawa mleczna (**gluten-żyto, gluten-jęczmień, mleko**)
- Bułka ziarnista (**gluten-pszenica**) z masłem (**mleko**), sałatą, wędliną, pomidorem i jajkiem (**jaja**)
- Kiełki
- Mandarynka

Pierwsze danie:

Krem z pora, kefir owocowy, suszone owoce

Składniki:

- Krem z pora (**mleko, seler**)
- Kefir owocowy (**mleko**)
- Suszone owoce

Drugie danie:

Kaszotto z indykiem i warzywami

Składniki:

- Kasztotto (**gluten-jęczmień**) z warzywami i mięsem z indyka
- Kompot

Piątek 31.10.2025

Śniadanie:

Kanapki z pastą rybną

Składniki:

- Kakao (**mleko**)
- Chleb mieszany (**gluten-orkisz, gluten-jęczmień, gluten-owies**) z masłem (**mleko**)
- Bułka pszenna (**gluten-pszemica**) z masłem i pastą rybną (**ryby, mleko**)
- Marchewka do chrupania

Pierwsze danie:

Barszcz ukraiński, ciasto „śmietanowiec” z galaretką

Składniki:

- Barszcz ukraiński z porcją mięsa (**seler**)
- Ciasto „śmietanowiec” z galaretką(**gluten-pszemica, jaja, mleko**)

Drugie danie:

Pizza z szynką i serem

Składniki:

- Pizza z szynką i serem (**gluten-pszemica, mleko**)
- Sos pomidorowy
- Kompot

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone
wyłuszczoneym drukiem kolorem czerwonym