

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 15.12.2025 do 19.12.2025	2
Poniedziałek 15.12.2025	2
Śniadanie:	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	2
Wtorek 16.12.2025	3
Śniadanie:	3
Pierwsze danie:	3
Drugie danie:	3
Środa 17.12.2025	4
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie	4
Czwartek 18.12.2025	5
Śniadanie:	5
Pierwsze danie:	5
Drugie danie:	5
Piątek 19.12.2025	6
Śniadanie:	6
Pierwsze danie:	6
Drugie danie:	6
Legenda (objaśnienia):	7

Jadłospis obowiązujący od 15.12.2025 do 19.12.2025

Poniedziałek 15.12.2025

Śniadanie:

Jajecznica ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka paryska z masłem

Składniki:

- Kakao (**mleko**)
- Bułka paryska (**gluten-pszenica**), z masłem (**mleko**)
- Jajecznica ze szczypiorkiem i rzodkiewką (**jaja**)(**mleko**)

Pierwsze danie:

Zupa brokułowa, budyń śmietankowy z borówkami

Składniki:

- Zupa brokułowa (**mleko, seler**) z porcją mięsa
- Budyń śmietankowy (**mleko**) z borówkami

Drugie danie:

Wątróbka z jabłkiem, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i ananasem

Składniki:

- Ziemniaki z koperkiem (**mleko**)
- Wątróbka z jabłkiem
- Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i ananasem
- Kompot

Wtorek 16.12.2025

Śniadanie:

Kanapki z pastą mięsną z warzywami, pomidorki daktylowe

Składniki:

- Kawa mleczna (**gluten-żyto**)(**gluten-jęczmień**)(**mleko**)
- Bułka ciabatta (**gluten-pszenica**) z pastą mięsną (**mleko**) z warzywami (marchewka, seler (**seler**), pietruszka)
- Pomidorki daktylowe

Pierwsze danie:

Zupa grochowa, grzanka z masłem i żółtym serem

Składniki:

- Zupa grochowa z boczkiem i porcją mięsa (**seler**)
- Grzanka z masłem (**mleko**) i żółtym serem (**mleko**)

Drugie danie:

Placki ziemniaczane z sosem tzatziki

Składniki:

- Placki ziemniaczane (**gluten-pszenica**) (**jaja**)
- Sos tzatziki (**mleko**)
- Cytrynada

Środa 17.12.2025

Śniadanie:

Zupa mleczna, rogal z masłem i miodem, talerz owoców – jabłko, kiwi, melon, banan

Składniki:

- Płatki owsiane (**gluten-owies**) na mleku (**mleko**)
- Rogal (**gluten-pszenica**) z masłem (**mleko**) i miodem
- Talerz owoców: jabłko, kiwi, melon, banan

Pierwsze danie:

Krupnik, ciasto „Piernik z suszonymi owocami”, mleczko smakowe

Składniki:

- Krupnik (**gluten-jęczmień**) (**seler**) z ziemniakami
- Ciasto „Piernik z suszonymi owocami” (**gluten-pszenica**)(**jaja**)(**mleko**)
- Mleczko smakowe (**mleko**)

Drugie danie

Spaghetti bolognese, sałata lodowa ze śmietaną

Składniki:

- Spaghetti bolognese (**gluten-pszenica**)(**jaja**)
- Sałata lodowa ze śmietaną (**mleko**)
- Herbata ziołowa

Czwartek 18.12.2025

Śniadanie:

Ośmiorniczki z kielbaski , pieczywo mieszane z masłem

Składniki:

- Kawa mleczna (**gluten-żyto, gluten-jęczmień**)(**mleko**)
- Pieczywo mieszane (**gluten-pszenica**) (**gluten-żyto**) (**gluten-jęczmień**) z masłem (**mleko**)
- Ośmiorniczki z kielbaski
- Ketchup
- Marchewka do chrupania

Pierwsze danie:

Kapuśniak ze słodkiej kapusty, mus jabłkowy

Składniki:

- Kapuśniak ze słodkiej kapusty (**seler**) z ziemniakami
- Mus jabłkowy

Drugie danie:

Pyzy na parze z sosem truskawkowo-jogurtowym

Składniki:

- Pyzy na parze (**gluten-pszenica**)(**jaja**)(**mleko**)
- Sos truskawkowo-jogurtowy (**mleko**)
- Kompot

Piątek 19.12.2025

Śniadanie:

Tosty z serem mozzarella i pomidorem, mix papryk

Składniki:

- Kakao (**mleko**)
- Tosty z serem mozzarella (**gluten-pszenica**)(**mleko**) i pomidorem
- Mix papryk

Pierwsze danie:

Barszcz czerwony, pasztecik z pieczarkami i żółtym serem

Składniki:

- Barszcz czerwony (**seler**)
- Pasztecik z pieczarkami i żółtym serem (**gluten-pszenica**) (**jaja**) (**mleko**)

Drugie danie:

Paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, sałata pekińska ze śmietaną

Składniki:

- Ziemniaki z koperkiem (**mleko**)
- Paluszki rybne (**gluten-pszenica**) (**jaja**) (**ryby**)
- Sałata pekińska ze śmietaną (**mleko**)
- Kompot

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone
wytluszczonym drukiem kolorem czerwonym