

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 26.01.2026 do 30.01.2026	2
Poniedziałek 26.01.2026	2
Śniadanie:	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	2
Wtorek 27.01.2026	3
Śniadanie:	3
Pierwsze danie:	3
Drugie danie:	3
Środa 28.01.2026	4
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie	4
Czwartek 29.01.2026	5
Śniadanie:	5
Pierwsze danie:	5
Drugie danie:	5
Piątek 30.01.2026	6
Śniadanie:	6
Pierwsze danie:	6
Drugie danie:	6
Legenda (objaśnienia):	7

Jadłospis obowiązujący od 26.01.2026 do 30.01.2026

Poniedziałek 26.01.2026

Śniadanie:

Rogal z masłem i almetką truskawkową, marchewka do chrupania

Składniki:

- Kakao (**mleko**)
- Rogal (**gluten-pszenica**), z masłem (**mleko**) i almetką truskawkową (**mleko**)
- Marchewka do chrupania

Pierwsze danie:

Zupa z brukselki, owoce – kiwi, mandarynki, jabłka, gruszki, borówki z bitą śmietaną

Składniki:

- Zupa z brukselki (**mleko**)(**seler**)
- Owoce z bitą śmietaną (**mleko**) – kiwi, mandarynki, jabłka, gruszki, borówki

Drugie danie:

Gołąbki po poznańsku w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, ogórek kiszony

Składniki:

- Ziemniaki z koperkiem (**mleko**)
- Gołąbki po poznańsku w sosie pomidorowym (**mleko**)
- Ogórek kiszony
- Kompot

Wtorek 27.01.2026

Śniadanie:

Pieczywo mieszane z pastą mięsną i pomidorem, banan

Składniki:

- Kawa mleczna (**gluten-żyto**)(**gluten-jęczmień**)(**mleko**)
- Pieczywo mieszane (**gluten-pszenica**)(**gluten-żyto**)(**gluten-jęczmień**) z masłem (**mleko**), pastą mięsną (**mleko**) i pomidorem
- Banan

Pierwsze danie:

Krem z białych warzyw, paluch z ciasta drożdżowego z serem żółtym

Składniki:

- Krem z białych warzyw (**mleko**)(**seler**) z ziemniakami
- Paluch z ciasta drożdżowego z serem żółtym (**gluten-pszenica**) (**jaja**) (**mleko**)

Drugie danie:

Makaron z kurczakiem i szpinakiem

Składniki:

- Makaron (**gluten-pszenica**) (**jaja**) z kurczakiem i szpinakiem (**mleko**)
- Cytrynada

Środa 28.01.2026

Śniadanie:

Pieczywo mieszane, szwedzki stół : jajka, kabanosy, wędlina, ser żółty, kiełki, melon

Składniki:

- Kakao (**mleko**)
- Pieczywo mieszane (**gluten-pszenica**) (**gluten-żyto**) (**gluten-jęczmień**) z masłem (**mleko**)
- Szwedzki stół: jajka (**jaja**), kabanosy, wędlina, żółty ser (**mleko**), kiełki
- Melon

Pierwsze danie:

Krupnik, tosty z masłem ziołowo-czosnkowym

Składniki:

- Krupnik (**gluten-pszenica**) (**seler**) z ziemniakami i porcją mięsa
- Tosty z masłem ziołowo-czosnkowym (**gluten-pszenica**)(**mleko**)

Drugie danie

Naleśniki czekoladowe z białym serem, orzechami i polewą jogurtową

Składniki:

- Naleśniki czekoladowe (**gluten-pszenica**)(**jaja**)(**mleko**) z białym serem (**mleko**), orzechami (**orzechy**) i polewą jogurtową (**mleko**)
- Herbatka ziołowa

Czwartek 29.01.2026

Śniadanie:

Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z pastą jajeczną, mix papryk

Składniki:

- Płatki owsiane na mleku (**gluten-owies**)(**mleko**)
- Pieczywo mieszane (**gluten-pszenica**)(**gluten-żyto**)(**gluten-jęczmień**) z masłem (**mleko**) i pastą jajeczną (**jaja**)(**mleko**) ze szczypiorem
- Mix papryk do chrupania

Pierwsze danie:

Zupa pomidorowa z ryżem, muffiny czekoladowe z suszonymi owocami, actimel

Składniki:

- Zupa pomidorowa z ryżem (**mleko**)(**seler**)
- Muffiny czekoladowe (**gluten-pszenica**)(**jaja**)(**mleko**) z suszonymi owocami
- Actimel (**mleko**)

Drugie danie:

Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem

Składniki:

- Ziemniaki z koperkiem (**mleko**)
- Kotlet mielony (**gluten-pszenica**)(**jaja**)
- Marchewka z groszkiem
- Kompot

Piątek 30.01.2026

Śniadanie:

Kajzerka z żółtym serem, gruszka, seler do chrupania

Składniki:

- Kawa mleczna (**gluten-żyto**)(**gluten-jęczmień**)(**mleko**)
- Kajzerka (**gluten-pszenica**) z masłem (**mleko**) i żółtym serem (**mleko**)
- Gruszka
- Seler do chrupania (**seler**)

Pierwsze danie:

Zupa fasolowa, monte

Składniki:

- Zupa fasolowa (**seler**)
- Monte (**mleko**)

Drugie danie:

Łosoś pieczony, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty

Składniki

- Ziemniaki z koperkiem (**mleko**)
- Łosoś pieczony (**ryby**)
- Sos cytrynowy (**mleko**) (**gorczyca**)
- Kompot

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone
wytluszczonym drukiem kolorem czerwonym