

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 09.03.2026 do 13.03.2026	2
Poniedziałek 09.03.2026	2
Śniadanie:	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	2
Wtorek 10.03.2026	3
Śniadanie:	3
Pierwsze danie:	3
Drugie danie:	3
Środa 11.03.2026	4
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie	4
Czwartek 12.03.2026	5
Śniadanie:	5
Pierwsze danie:	5
Drugie danie:	5
Piątek 13.03.2026	6
Śniadanie:	6
Pierwsze danie:	6
Drugie danie:	6
Legenda (objaśnienia):	7

Jadłospis obowiązujący od 09.03.2026 do 13.03.2026

Poniedziałek 09.03.2026

Śniadanie:

Bułka paryska z żółtym serem i pomidorem, gruszka

Składniki:

- Kakao (**mleko**)
- Bułka paryska (**gluten-pszenica**) z masłem (**mleko**) z serem żółtym (**mleko**) i pomidorem
- Gruszka

Pierwsze danie:

Rosół z makaronem, budyń czekoladowy

Składniki:

- Rosół (**seler**) z makaronem (**gluten-pszenica**)(**jaja**)
- Budyń czekoladowy (**mleko**)

Drugie danie:

Ziemniaki z koperkiem, potrawka z kurczaka z warzywami

Składniki:

- Ziemniaki z koperkiem (**mleko**)
- Potrawka z kurczaka z warzywami (**gluten-pszenica**)(**mleko**)
- Kompot owocowy

Wtorek 10.03.2026

Śniadanie:

Bułka ziarnista z pasztetem i ogórkiem kiszonym, jabłko

Składniki:

- Kawa mleczna (**gluten-żyto**)(**gluten-jęczmień**)(**mleko**)
- Bułka ziarnista (**gluten-pszenica**) z masłem (**mleko**), pasztetem i ogórkiem kiszonym
- Jabłko

Pierwsze danie:

Zupa krem z cukinii z pestkami dyni, pudding z suszonymi owocami i orzechami

Składniki:

- Zupa krem z cukinii (**mleko**)(**seler**) z pestkami dyni
- Pudding z owocami suszonymi (**mleko**) i orzechami (**orzechy**)

Drugie danie:

Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą

Składniki:

- Łazanki z kapustą kiszoną (**gluten-pszenica**)(**jaja**) i kielbasą
- Kompot owocowy

Środa 11.03.2026

Śniadanie:

Zupa mleczna, chałka z masłem, serkiem waniliowym, marchewka do chrupania

Składniki:

- Zacierka na mleku (**gluten-pszenica**)(**jaja**)(**mleko**)
- Chałka (**gluten-pszenica**) z masłem (**mleko**) i serkiem waniliowym (**mleko**)
- Marchewka do chrupania

Pierwsze danie:

Zupa jarzynowa z kaszą kuskus, ptasie mleczko

Składniki:

- Zupa jarzynowa z kaszą kuskus (**seler**)
- Ptasie mleczko (**mleko**)

Drugie danie

Kotlet coctailowy drobiowy z serem mozzarella i porą, ziemniaki z koperkiem

Składniki:

- Ziemniaki z koperkiem (**mleko**)
- Kotlet coctailowy drobiowy z serem mozzarella i porą (**gluten-pszenica**)(**jaja**)(**mleko**)
- Herbata ziołowa

Czwartek 12.03.2026

Śniadanie:

Pieczywo mieszane z masłem, stół szwedzki

Składniki:

- Kawa na mleku (**gluten-żyto**)(**gluten-jęczmień**)(**mleko**)
- Pieczywo mieszane (**gluten-pszenica**)(**gluten-żyto**)(**gluten-jęczmień**) z masłem (**mleko**),
- Szwedzki stół : schab pieczony, kabanosy, jajko (**jaja**), pomidor, ser żółty (**mleko**), kiełki rzodkiewki

Pierwsze danie:

Zupa grochowa, grzanki pomidorowo-serowe

Składniki:

- Zupa grochowa z ziemniakami i porcją mięsa (**seler**)
- Grzanki pomidorowo-serowe (**mleko**)

Drugie danie:

Racuchy z jabłkiem, sos waniliowy

Składniki:

- Racuchy z jabłkami (**gluten-pszenica**)(**jaja**)(**mleko**)
- Sos waniliowy (**mleko**)
- Kompot owocowy

Piątek 13.03.2026

Śniadanie:

Pieczywo mieszane z pastą z makreli z kolorową papryką, mandarynka

Składniki:

- Kakao (**mleko**)
- Pieczywo mieszane (**gluten-pszenica**)(**gluten-żyto**)(**gluten-jęczmień**) z masłem (**mleko**) i pastą z makreli i kolorową papryką (**ryby**)(**mleko**)
- Mandarynka

Pierwsze danie:

Zupa brokułowa, kaszka manna na gęsto z sokiem malinowym

Składniki:

- Zupa brokułowa (**mleko**)(**seler**)
- Kaszka manna na gęsto z sokiem malinowym (**gluten-pszenica**)(**mleko**)

Drugie danie:

Kopytka, gulasz wieprzowo-warzywny, kapusta czerwona z jabłkiem na ciepło

Składniki

- Kopytka (**gluten-pszenica**)(**jaja**)
- Gulasz wieprzowo-warzywny (**gluten-pszenica**)
- Kapusta czerwona z jabłkiem na ciepło
- Kompot owocowy

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone
wytluszczonym drukiem kolorem czerwonym