

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 27.04.2026 do 30.04.2026.....	2
Poniedziałek 27.04.2026.....	2
Śniadanie:.....	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:.....	2
Wtorek 28.04.2026	3
Śniadanie:.....	3
Pierwsze danie:	3
Drugie danie:.....	3
Środa 29.04.2026	4
Śniadanie:.....	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie.....	4
Czwartek 30.04.2026	5
Śniadanie:.....	5
Pierwsze danie:	5
Drugie danie:.....	5
Legenda (objaśnienia):.....	6

Jadłospis obowiązujący od 27.04.2026 do 30.04.2026

Poniedziałek 27.04.2026

Śniadanie:

Bułka paryska z masłem, serem żółtym i pomidorem, kakao, jabłko

Składniki:

- Kakao (**mleko**)
- Bułka paryska (**gluten-pszenica**) z masłem (**mleko**), żółtym serem (**mleko**) i pomidorem
- Jabłko

Pierwsze danie:

Krupnik, jogurt naturalny z owocami

Składniki:

- Krupnik (**gluten-jęczmień**)(**seler**)
- Jogurt naturalny z owocami (**mleko**)

Drugie danie:

Ryba z pieca, ziemniaki z koperkiem, sos cytrynowo- koperkowy, surówka z kiszzonej kapusty, kompot owocowy

Składniki:

- Ryba z pieca (**ryby**)
- Ziemniaki z koperkiem (**mleko**)
- Sos cytrynowo- koperkowy (**mleko**)
- Surówka z kiszzonej kapusty
- Kompot owocowy

Wtorek 28.04.2026

Śniadanie:

Kiełbaski na ciepło, pieczywo mieszane, sos miodowo-musztardowy, kawa mleczna, mix owoców

Składniki:

- Kawa mleczna (**mleko**)(**gluten-żyto**)(**gluten-jęczmień**)
- Pieczywo mieszane(**gluten-pszenica**)(**gluten-żyto**)(**gluten-jęczmień**) z masłem (**mleko**)
- Kiełbaski na ciepło
- Sos miodowo-musztardowy (**gorczyca**)
- Mix owoców: kiwi, jabłko, banan

Pierwsze danie:

Zupa grochowa z ziemniakami, grzanki czosnkowe

Składniki:

- Zupa grochowa z ziemniakami (**mleko**)(**seler**)
- Grzanki czosnkowe (**gluten-pszenica**)(**mleko**)

Drugie danie:

Makaron z serem mozzarella, szpinakiem i filetem z kurczaka, kompot truskawkowy

Składniki:

- Makaron (**gluten-pszenica**)(**jaja**) z serem mozzarella (**mleko**), szpinakiem i filetem z kurczaka
- Kompot truskawkowy

Środa 29.04.2026

Śniadanie:

Płatki ryżowe na mleku, bułka ciabatta z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, orzechy

Składniki:

- Płatki ryżowe na mleku (**mleko**)
- Bułka ciabatta (**gluten-pszenica**) z masłem (**mleko**)
- Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (**mleko**)
- Orzechy

Pierwsze danie:

Zupa z fasolki szparagowej, rolada biszkoptowa z bitą śmietaną, mascarpone i truskawkami

Składniki:

- Zupa z fasolki szparagowej żółtej (**mleko**)(**seler**)
- Rolada biszkoptowa z bitą śmietaną, mascarpone i truskawkami (**gluten-pszenica**)(**jaja**)(**mleko**)

Drugie danie

Pieczona pałka z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem greckim, cytrynada

Składniki:

- Pieczona pałka z kurczaka
- Ziemniaki z koperkiem (**mleko**)
- Mizeria z jogurtem greckim (**mleko**), cytrynada.

Czwartek 30.04.2026

Śniadanie:

Pieczywo mieszane z masłem, sałatą, pieczonym schabem i ogórkiem kiszonym, kawa mleczna, mandarynka

Składniki:

- Kawa mleczna (**mleko**)(**gluten-żyto**)(**gluten-jęczmień**)
- Pieczywo mieszane (**gluten-pszenica**)(**gluten-żyto**)(**gluten-jęczmień**) z masłem (**mleko**), sałatą, pieczonym schabem i ogórkiem kiszonym
- Mandarynka

Pierwsze danie:

Barszcz biały z ziemniakami, białą kielbasą, jajkiem i porcją mięsa, arbuz

Składniki:

- Barszcz biały z ziemniakami, białą kielbasą, jajkiem i porcją mięsa (**gluten-żyto**)(**jaja**)(**mleko**)(**seler**)
- Arbuz

Drugie danie:

Racuchy z jabłkiem, sos waniliowy na bazie kefiru, kompot owocowy

Składniki:

- Racuchy z jabłkiem (**gluten-pszenica**)(**jaja**)(**mleko**)
- Sos waniliowy na bazie kefiru (**mleko**)
- Kompot owocowy

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem kolorem czerwonym