

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 25.05.2026 do 29.05.2026.....	2
Poniedziałek 25.05.2026.....	2
Śniadanie:.....	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:.....	2
Wtorek 26.05.2026	3
Śniadanie:.....	3
Pierwsze danie:	3
Drugie danie:.....	3
Środa 27.05.2026	4
Śniadanie:.....	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie.....	4
Czwartek 28.05.2026	5
Śniadanie:.....	5
Pierwsze danie:	5
Drugie danie:.....	5
Piątek 29.05.2026	6
Śniadanie:.....	6
Pierwsze danie:	6
Drugie danie:.....	6
Legenda (objaśnienia):.....	7

Jadłospis obowiązujący od 25.05.2026 do 29.05.2026

Poniedziałek 25.05.2026

Śniadanie:

Bułka pszenna z masłem, żółtym serem i pomidorem, rzodkiewka, banan, kakao

Składniki:

- Kakao (**mleko**)
- Bułka pszenna (**gluten-pszemica**) z masłem (**mleko**), żółtym serem (**mleko**) i pomidorem
- Rzodkiewka
- Banan

Pierwsze danie:

Zupa kalafiorowa, kaszka manna na mleku z sokiem i orzechami

Składniki:

- Zupa kalafiorowa (**mleko**)(**seler**) z ziemniakami i porcją mięsa
- Kaszka manna (**gluten-pszemica**) na mleku (**mleko**) z sokiem i orzechami (**orzechy**)

Drugie danie:

Spaghetti carbonara, włoska sałata z sosem vinegret, kompot wieloowocowy

Składniki:

- Spaghetti carbonara (**gluten-pszemica**)(**jaja**)(**mleko**)
- Włoska sałata z sosem vinegret
- Kompot wieloowocowy

Wtorek 26.05.2026

Śniadanie:

Pieczywo mieszane z masłem, kielbaski na ciepło, sos musztardowo-miodowy, papryka czerwona, jabłko

Składniki:

- Kawa mleczna (**mleko**)(**gluten-żyto**)(**gluten-jęczmień**)
- Pieczywo mieszane(**gluten-pszenica**)(**gluten-żyto**)(**gluten-jęczmień**) z masłem (**mleko**)
- Kielbaski na ciepło
- Papryka czerwona, jabłko

Pierwsze danie:

Rosół z makaronem, beza z owocami, sok Kubuś

Składniki:

- Rosół z kury (**seler**) z makaronem (**gluten-pszenica**)(**jaja**)
- Beza (**jaja**) z owocami,
- Sok Kubuś

Drugie danie:

Schab w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, mizeria, cytrynada

Składniki:

- Schab w sosie własnym
- Ziemniaki z koperkiem (**mleko**)
- Mizeria (**mleko**)
- Cytrynada

Środa 27.05.2026

Śniadanie:

Płatki owsiane na mleku z suszonymi owocami, rogal z masłem i dżemem malinowym, marchewka

Składniki:

- Płatki owsiane na mleku (**gluten-owies**)(**mleko**) z suszonymi owocami
- Rogal (**gluten-pszenica**) z masłem (**mleko**) i dżemem malinowym
- Marchewka

Pierwsze danie:

Kapuśniak z kiszonej kapusty, ciastka z pieca

Składniki:

- Kapuśniak z kiszonej kapusty (**seler**)
- Ciastka z pieca (**gluten-pszenica**)(**jaja**)(**mleko**)

Drugie danie

Filet z kurczaka z warzywami, ryż, pomidor w śmietanie, kompot

Składniki:

- Filet z kurczaka z warzywami
- Ryż
- Pomidor w śmietanie (**mleko**)
- Kompot

Czwartek 28.05.2026

Śniadanie:

Szwedzki stół: schab pieczony, mozzarella, jajko, ogórek, pomidor, szczypiorek, kiełki brokołu, pieczywo mieszane z masłem, kawa mleczna

Składniki:

- Kawa mleczna (**mleko**)(**gluten-żyto**)(**gluten-jęczmień**)
- Pieczywo mieszane (**gluten-żyto**)(**gluten-jęczmień**) z masłem (**mleko**)
- Szwedzki stół: schab pieczony, mozzarella, jajko, ogórek, pomidor, szczypiorek, kiełki brokołu

Pierwsze danie:

Krem z dyni z pestkami, grzanka

Składniki:

- Krem z dyni (**mleko**)(**seler**) z pestkami i porcją mięsa
- Grzanka (**gluten-pszenica**)

Drugie danie:

Makaron z serem i kawałkami brzoskwini, kompot owocowy

Składniki:

- Makaron z serem (**gluten-pszenica**)(**jaja**)(**mleko**) i kawałkami brzoskwini
- Kompot owocowy

Piątek 29.05.2026

Śniadanie:

Zacierka na mleku, bułka z masłem i pastą serowo-jajeczną ze szczypiorkiem, ananas

Składniki:

- Zacierka na mleku (**gluten-pszenica**)(**jaja**)(**mleko**)
- Bułka pszenna (**gluten-pszenica**) z masłem (**mleko**) i pastą serowo-jajeczną (**jaja**)(**mleko**) ze szczypiorkiem
- Ananas

Pierwsze danie:

Zupa z soczewicy czerwonej, koktajl truskawkowy

Składniki:

- Zupa z soczewicy czerwonej (**seler**)
- Koktajl truskawkowy (**mleko**)

Drugie danie:

Ryba po grecku, ziemniaki z koperkiem, kompot owocowy

Składniki

- Ryba po grecku (**ryba**)(**seler**)
- Ziemniaki z koperkiem (**mleko**)
- Kompot owocowy

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem kolorem czerwonym