

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 15.06.2026 do 19.06.2026	2
Poniedziałek 15.06.2026	2
Śniadanie:	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	2
Wtorek 16.06.2026	3
Śniadanie:	3
Pierwsze danie:	3
Drugie danie:	3
Środa 17.06.2026	4
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie	4
Czwartek 18.06.2026	5
Śniadanie:	5
Pierwsze danie:	5
Drugie danie:	5
Piątek 19.06.2026	6
Śniadanie:	6
Pierwsze danie:	6
Drugie danie:	6
Legenda (objaśnienia):	7

Jadłospis obowiązujący od 15.06.2026 do 19.06.2026

Poniedziałek 15.06.2026

Śniadanie:

Jajecznica ze szczypiorem, bułka paryska z masłem, gruszka, kawa mleczna

Składniki:

- Kawa mleczna (**mleko**)(**gluten-żyto**)(**gluten-jęczmień**)
- Bułka paryska (**gluten-pszenica**) z masłem (**mleko**)
- Jajecznica ze szczypiorem (**jaja**)(**mleko**)
- Gruszka

Pierwsze danie:

Zupa pomidorowa z ryżem, deser jogurtowo-arbuzowy

Składniki:

- Zupa pomidorowa z ryżem (**mleko**)(**seler**)
- Deser jogurtowo-arbuzowy (**mleko**)

Drugie danie:

Nugetssy, frytki, sałata ze śmietaną, dip czosnkowy, lemoniada

Składniki:

- Nugetssy (**gluten-pszenica**)(**jaja**)
- Frytki
- Sałata ze śmietaną (**mleko**),
- Dip czosnkowy (**mleko**)
- Lemoniada

Wtorek 16.06.2026

Śniadanie:

Bułka ciabatta z masłem i pastą serową z kolorową papryką, jabłko, kakao

Składniki:

- Kakao (**mleko**)
- Bułka ciabatta (**gluten-pszenica**) z masłem (**mleko**) i pastą serową (**mleko**) z kolorową papryką
- Jabłko

Pierwsze danie:

Rosół z kury z lanymi kluskami, ciasto Rafaello

Składniki:

- Rosół z kury (**seler**) z lanymi kluskami (**gluten-pszenica**)(**jaja**)
- Ciasto Rafaello (**gluten-pszenica**)(**mleko**)(**orzechy**)

Drugie danie:

Ryba z pieca, młode ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem greckim, kompot truskawkowy

Składniki:

- Ryba z pieca (**gluten-pszenica**)(**ryby**)(**jaja**)
- Młode ziemniaki z koperkiem (**mleko**)
- Mizeria z jogurtem greckim (**mleko**)
- Kompot truskawkowy

Środa 17.06.2026

Śniadanie:

Płatki owsiane na mleku z suszonymi owocami, chałka z masłem i dżemem, kiwi

Składniki:

- Płatki owsiane na mleku (**gluten-owies**)(**mleko**)
- Chałka (**gluten-pszenica**) z masłem (**mleko**) i dżemem
- Kiwi

Pierwsze danie:

Żurek z jajkiem, tosty z żółtym serem

Składniki:

- Żurek z jajkiem (**gluten-żyto**)(**jaja**)(**mleko**)(**seler**)
- Tosty z żółtym serem (**gluten-pszenica**)(**mleko**)

Drugie danie

Pulpety w sosie pieczarkowym, kasza bulgur, marchewka juniorka, cytrynada

Składniki:

- Pulpety w sosie pieczarkowym (**gluten-pszenica**)(**jaja**)(**mleko**)
- Kasza bulgur (**gluten-pszenica**)
- Marchewka juniorka
- Cytrynada

Czwartek 18.06.2026

Śniadanie:

Kiełbaski na ciepło, pieczywo mieszane, sos musztardowo-miodowy, jabłko, kawa mleczna

Składniki:

- Kawa mleczna (**mleko**)(**gluten-żyto**)(**gluten-jęczmień**)
- Pieczywo mieszane (**gluten-pszenica**)(**gluten-żyto**)(**gluten-orkisz**) z masłem (**mleko**)
- Sos musztardowo-miodowy (**gorczyca**)
- Jabłko

Pierwsze danie:

Zupa fasolowa, truskawki ze śmietaną

Składniki:

- Zupa fasolowa z ziemniakami i porcją mięsa (**seler**)
- Truskawki ze śmietaną (**mleko**)

Drugie danie:

Pizza z salami i żółtym serem, kompot owocowy

Składniki:

- Pizza (**gluten-pszenica**) z salami i żółtym serem (**mleko**)
- Kompot owocowy

Piątek 19.06.2026

Śniadanie:

Pieczywo mieszane z masłem, sałatą, wędliną, serem mozzarella i pomidorem, kakao

Składniki:

- Kakao (**mleko**)
- Pieczywo mieszane (**gluten-pszenica**)(**gluten-żyto**)(**gluten-jęczmień**) z masłem (**mleko**), sałatą, wędliną, serem mozzarella (**mleko**) i pomidorem

Pierwsze danie:

Kapuśniak z młodej kapusty, deser kefirowo-bananowy

Składniki:

- Kapuśniak z młodej kapusty (**seler**)
- Deser kefirowo-bananowy (**mleko**)

Drugie danie:

Spaghetti bolognese, ogórek małosolny, herbata owocowa

Składniki

- Spaghetti bolognese (**gluten-pszenica**)(**jaja**)(**mleko**)
- Ogórek małosolny
- Herbata owocowa

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone
wytluszczonym drukiem kolorem czerwonym