

## Jadłospis obowiązujący od 21.02.2022r. do 25.02.2022r.

### Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 21.02.2022r. do 25.02.2022r.....	2
Poniedziałek 21.02.2022.....	2
Zupa pomidorowa z makaronem .....	2
Kasza, gulasz, surówka.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 22.02.2022.....	3
Zupa kapuśniak z białej kapusty.....	3
Ziemniaki, medaliony, surówka .....	3
Kompot.....	3
Środa 23.02.2022.....	4
Zupa ogórkowa .....	4
Naleśniki z dżemem.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 24.02.2022.....	5
Zupa jarzynowa .....	5
Łazanki.....	5
Kompot.....	5
Piątek 25.02.2022 .....	6
Zupa grochowa .....	6
Ziemniaki, kotlet rybny, surówka z kapusty kiszanej .....	6
Kompot.....	6
Legenda ( objaśnienia ):	6

## Jadłospis obowiązujący od 21.02.2022r. do 25.02.2022r.

### Poniedziałek 21.02.2022

#### Zupa pomidorowa z makaronem

##### Składniki:

- kurczak, porcja rosółowa, marchewka, pietruszka por, **seler**, koncentrat pomidorowy, makaron (**gluten pszenny**), śmietana(**mleko**)

#### Kasza, gulasz, surówka

##### Składniki:

- kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), sól
- mięso wieprzowe, mąka(**gluten pszenny**), pieprz, sól
- ogórek kiszony, cebula, pieprz, olej

#### Kompot

##### Składniki:

- wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

- zupa :4000ml
- kasza: 220 g
- gulasz: 150 g
- surówka: 150 g
- kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

- zupa :250 ml
- kasza: 200 g
- gulasz: 100 g
- surówka: 100 g
- kompot: 220 ml

Wtorek 22.02.2022

Zupa kapuśniak z białej kapusty

Składniki:

- kurczak, porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, kapusta biała, ziemniaki, śmietana(**mleko**)

Ziemniaki, medaliony, surówka

Składniki:

- ziemniaki, sól
- filet z kurczaka, **jajko**, sól, pieprz, cebula, maga
- kapusta biała, majonez\*(**jajka, gorczyca**), sól, marchewka

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 4000ml
- Ziemniaki: 150 g
- Medaliony: 90 g
- Surówka: 150 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 2500ml
- Ziemniaki: 100 g
- Medaliony: 70 g
- Surówka: 100 g
- Kompot: 220 ml

Środa 23.02.2022

Zupa ogórkowa

Składniki:

- kurczak, porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana(**mleko**)

Naleśniki z dżemem

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **mleko**, olej rzepakowy, dżem truskawkowy

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 4000ml
- Naleśniki: 375 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 2500ml
- Naleśniki: 300 g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 24.02.2022

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kalafior, fasolka, śmietana(**mleko**), mąka (**gluten pszenney**), makaron(**gluten pszenney**), sól, pieprz

Łazanki

Składniki:

- makaron (**gluten pszenney**) kiełbasa ,kapusta kiszona, czosnek, sól, pieprz ,olej

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 4000ml
- Naleśniki: 350 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 2500ml
- Naleśniki: 250 g
- Kompot: 220 ml

Piątek 25.02.2022

Zupa grochowa

Składniki:

- kości wędzone, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, groch, mąka(**gluten pszenny**), sól, pieprz

Ziemniaki, kotlet rybny, surówka z kapusty kiszonej

Składniki:

- ziemniaki, sól
- ryba, mąka(**gluten pszenny**), bułka tarta, sól, pieprz, **jajka**
- kapusta kiszona, marchewka, cebula, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Ryba: 120 g
- Surówka: 150 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki: 100 g
- Ryba: 100 g
- Surówka: 100 g
- Kompot: 220 ml

Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu